**Що таке доброта?**

**«Доброта - це чуйність, душевна прихильність до людей, прагнення робити добро іншим».**

**Доброта - це дуже складне і багатогранне якість особистості. Виділено сім основних щаблів доброти.**

**Дружелюбність - відкрите й довірче ставлення до людей.**

**Чесність - щирість і правдивість у вчинках і думках.**

**Чуйність - готовність допомагати іншим людям.**

**Совість - моральна відповідальність за свої вчинки.**

**Співчуття - співчуття, співпереживання, вміння відчувати чужий біль.**

**Шляхетність - висока моральність, самовідданість.**

**Любов - глибоке сердечне почуття, вищий ступінь позитивного ставлення.**

Не секрет, що багато молодих батьків вважають, що у дитини треба виховувати не доброту, а сильний характер, який допоможе їй в житті. На думку таких дорослих, сьогодні виживає і процвітає той, кого відрізняють себелюбство, наполегливість, вміння відстоювати свої інтереси за будь-яку ціну.

Така педагогічна позиція, коли доброта протиставляється «агресивним» якостям особистості, помилкова і шкідлива не тільки для суспільства, але і для самих дітей, незалежно від того, росте в сім'ї хлопчик чи дівчинка. Справжні вольові якості не тільки не виключають доброти, чуйності й чуйності, але в значній мірі повинні визначатися ними. В іншому ж випадку з людини виростає егоїст.

Виховувати в дитині доброту і чуйність потрібно з такою ж, якщо не з більшою наполегливістю і послідовністю, як і силу волі. І найголовніше - виховати доброту можна тільки добром.

Виховання дитини не повинно розумітися як регламентування його поведінки і читання йому моральних проповідей. Дуже важливо, щоб дитина якомога раніше відчула реальність чужого страждання і співчувала йому, щоб уміла любити, жаліти, прощати, допомагати. **Завдання батьків** - створити і постійно підтримувати в своїй сім'ї атмосферу любові і доброти, милосердя і взаємодопомоги.

**Батьки** - перші провідники малюка в розумінні і засвоєнні моральних вимог, що допомагають йому набувати соціального досвіду. Те, що посіяно батьками в сім'ї, буде рости все життя. А «сіють» батьки головним чином за допомогою особистого морального прикладу. Виховання будується на прикладі життя батька і матері, воно завжди активно, незалежно від того, говорять в родині про мораль і норми поведінки чи ні.

У наші дні сталася, якщо можна так сказати, підміна понять. Іноді доводиться чути щось подібне: «Хлопчик з благополучної сім'ї. Мама - економіст процвітаючої компанії. У тата свій бізнес. Як же ця дитина могла так жахливо вчинити?» Але добробут сім'ї визначається не її матеріальним становищем, високим рівнем внутрішньородинної моральності, коли дорослі члени сім'ї усією своєю поведінкою (а не моралями) виховують у дітей чуйність та співпереживання.

**Спілкуючись з дитиною, не забувайте подавати їй приклади доброти.**

Далеко не всі батьки розуміють, що виховання починається з доброти заохочення за хороший вчинок. Ось малюк вперше простягнув мамі свою іграшку. «Ах, яка чудова пірамідка! - повинна сказати йому вона. - Як мені хочеться пограти з нею. І як добре ти зробив, що дав мені цю іграшку! Спасибі тобі, мій добрий малюк!» Мама ж замість цих слів квапливо, не помічаючи великодушності і доброти своєї дитини, говорить зовсім інше: «Грай сам. Це ж твоя пірамідка!»

Вчить доброті дорослий, ненав'язливо привертає увагу малюка, передусім, до особистості іншої дитини: «Не ображай дівчинку»; «Малюк заплакав, підійди і заспокой його»; «Дай хлопцеві свою машинку пограти, вона йому сподобалася».

**Сутність доброти** - здатність співпереживати. Нерідко дорослі дозволяють дитині ображати тварин. Якщо карапуз замахнувся палицею на пташку або кішку, не варто сміятися, виправдовувати його, вважаючи, що він ще маленький, нічого не розуміє. Треба спокійно, але впевнено сказати про невдоволення його поведінкою. Можливо, малюк захоче повторити свій експеримент, але батьки повинні бути непохитними.

Таких уроків потрібно чимало. Починати треба дуже рано. Прищеплювати добрі почуття потрібно, спираючись на те хороше, що вже сформувалося в характері або починає складатися.

Починати виховувати в дітях такі, здавалося б, «старомодні», але необхідні для виживання в соціумі якості, як доброта, взаємодопомога, поступливість, потрібно вже з самих ранніх років. Не варто думати, що діти віком до 3х років мало що розуміють і нічого не запам'ятовують. Почніть прищеплювати своїм дітям співчуття до людей, вміння співпереживати, радіти чужому щастю, любов і повагу до природи, рослин, тварин. Для цього доведеться почати з себе, адже батьки - це самий головний зразок для наслідування.