

* Зважайте на вік дитини. Лікарські засоби для дітей шкільного віку протипоказані дітям раннього віку.
* Протестуйте лікарський засіб на шкірі дитини, аби впевнитися, що він не зумовлює в неї алергійних реакцій. Для цього нанесіть невелику його кількість за вухом, на ліктьовий або колінний згини та зачекайте 15-20 хв.
* Прикладайте у разі забоїв і синців до ураженої ділянки гіпотермічний пакет перш ніж застосовувати гелі. Це сприяє зменшенню набряку, зниженню тиску на нервові закінчення та зменшенню больових відчуттів.
* Очищуйте поверхню рани від гною та мертвої шкіри перш ніж наносити протиопікові лікарські засоби. Це сприяє зменшенню запалення, а отже — швидшому загоєнню рани.
* Застосовуйте на ділянках слизових оболонок лише водні розчини антисептичних засобів низьких концентрацій.

Чим замінити зеленку, пластир та інші «бабусині» засоби

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Традиційнийзасіб | Альтернативнийсучасний засіб | Переваги альтернативного сучасного засобу |
| Йод або зеленка | Хлоргексидин | * Не спричиняє болю під час нанесення на рану
* Не забруднює одяг та руки
* Знищує не лише бактерії, а й віруси, найпростіші та гриби
 |
| Перекис водню в пляшечці | Перекис водню в спреї | * Не б'ється
* Не протікає
* Легко відкривається
* Не потребує підручних засобів — вати або бинта
 |
| Лід, вологий компрес, яєчний білок | Протиопіковий гель | * Має широкий спектр дії — знеболює, охолоджує та знезаражує
* Зручний у використанні, адже має різні форми випуску — одноразові пакети, серветки, флакони з дозатором
 |
| Сметана або кефір | Олазоль | * Чинить знеболювальну й антибактеріальну дії
* Зменшує ексудацію
* Прискорює процес загоювання ран
 |
| Пантенол | * Швидко проникає в епідерміс та прискорює процес регенерації його клітин
* Запобігає утворенню рубців
* Ефективний не лише за опіків, а й за інших ушкоджень шкіри, зокрема саден
 |
| Холодний компрес | Гіпотермічний пакет | * Займає мало місця
* Швидко й легко активується
* Не спричиняє обморожень
 |
| Синяк-off | * Зменшує припухлість та набряк шкіри
* Прискорює розсмоктування набряку
* Зменшує запалення шкіри
* Маскує синець
 |
| Пластир | Пластоспрей | * Розтягується до потрібного розміру
* Із ним можна митися
* Дає змогу оглядати рану без ризику забруднити її
* Пропускає назовні вологу, захищає від мацерації
 |